

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
G. Keterbaruan Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja .....	9
B. Klasifikasi Olahraga .....	10
C. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi bagi Atlet .....	11

D. Kualitas Menu .....	19
E. <i>Healthy Eating Index (HEI)</i> .....	20
F. Preferensi Menu .....	23
G. Status Gizi .....	25
H. Kerangka Berfikir.....	28
I. Kerangka Teori .....	29
J. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Uji Instrumen Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Instrumen Penelitian.....	34
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta.....	38
B. Karakteristik Responden .....	40
C. Kualitas Menu .....	40
D. Preferensi Menu.....	41
E. Status Gizi .....	43
F. Hubungan Kualitas Menu Dengan Status Gizi Atlet.....	43
G. Hubungan Preferensi Menu Dengan Status Gizi.....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	45
B. Kualitas Menu .....	46
1. Kebutuhan Energi.....	46
2. Keberagaman Makanan .....	46
C. Preferensi Menu.....	47

1. Preferensi Menu I.....	47
2. Preferensi Menu II.....	48
3. Preferensi Menu III.....	48
4. Preferensi Menu IV.....	50
5. Preferensi Menu V.....	50
6. Preferensi Menu VI.....	51
7. Preferensi Menu VII.....	52
D. Status Gizi.....	53
E. Hubungan Kualitas Menu dengan Status Gizi Atlet.....	54
F. Hubungan Preferensi Menu dengan Status Gizi.....	55
G. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	